



## REGULAMIN

# 6-edycja Narodowego Biegu Niepodległości

## Słubice - 2023

**SŁUBICE – 11 listopada 2023r.**

### 1. CEL ZAWODÓW:

- Uczczenie *Narodowego Święta Niepodległości 2023r.*
- popularyzacja biegów masowych wśród mieszkańców Gminy Słubice, powiatu słubickiego, Partnerskiego Frankfurtu nad Odrą, województwa lubuskiego, Euroregionu „Pro Europa Viadrina”,
- Promocja Gminy Słubice, Powiatu Słubickiego, województwa lubuskiego w Polsce i Europie.

### 2. MIEJSCE I TERMIN:

- Słubice - Start: stadion olimpijski SOSIR Słubice, Meta: stadion olimpijski SOSIR Słubice, ul. Sportowa.
- Półmetek: Plac Przyjaźni na wysokości Poczty Polskiej. Dystans: 10 km. Trasa atestowana przez PZLA Warszawa. Data atestacji: 26.10.2018 rok.
- Termin startu - 11 listopada 2023 roku (sobota), godz. 14,00 / 11,00 - 13.30 weryfikacja i potwierdzenie zgłoszeń zawodników, przyjmowanie do 20 limitowanych dodatkowych zgłoszeń/. - biuro zawodów – Klub „Olimpijczyka” im. Bronisława Malinowskiego SOSIR Słubice.

### 3. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY ZAWODÓW:

- **Honorowy patronat:**
  - Burmistrz Słubic,
  - Starosta Słubicki.
- **Organizator:**
  - Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Słubicach, e-mail: sekretariat@sosirslubice.pl
  - LKS LUBUSZ Słubice,
  - Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze.

100 BIEGÓW  
LECIE  
1918 - 2018

- **Współorganizator:**
  - organizacje pozarządowe Gminy Słubice,
  - jednostki oświatowe Gminy Słubice,
  - Miejski Związek Sportowy we Frankfurcie nad Odrą.
- **Partnerzy:**
  - Rada Miejska w Słubicach, Rada Powiatu Słubickiego.
  - Partnerzy medialni z terenu Gminy Słubice, woj. lubuskiego.

#### 4. **TRASA BIEGU:**

- **Trasa biegu ulicznego - 10 km:**
  - **START : Słubice, stadion olimpijski SOSIR Słubice – ul. Sportowa – ul. Rzepińska – ul. Narutowicza – ul. Konstytucji 3-go Maja – ul. Bohaterów Warszawy – ul. Akademicka – Plac Bohaterów – Plac Wolności – Plac Przyjaźni ( wysokość Poczty Polskiej ) - nawrót – Plac Wolności – Plac Bohaterów – ul. Akademicka – ul. Bohaterów Warszawy - ul. Konstytucji 3-go Maja – Plac Bohaterów – ul. Narutowicza – ul. Rzepińska – ul. Sportowa –.Meta: Słubice, stadion olimpijski SOSIR Słubice.**
  - **START / META:** Słubice, stadion olimpijski SOSIR Słubice,
  - Długość trasy: 10 km, trasa płaska, ulice miasta Słubice,
  - Trasa oznaczona co 1 km, ( 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 i 1 km do mety).
- **Kategorie wiekowe:**
  - M20 / K20 ( 16-29 lat ) – rocznik 2007 – 1994,
  - M30 / K30 ( 30-39 lat ) – rocznik 1993 – 1984,
  - M40 / K40 ( 40-49 lat ) – rocznik 1983 – 1974,
  - M50 / K50 ( 50-59 lat ) – rocznik 1972 – 1964,
  - M60+ / K60+ ( 60 i więcej lat ) – rocznik 1963 i starsi / starsze.

**Razem: 10 kategorii wiekowych.**

#### 5. **SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW/ LIMIT UCZESTNICTWA / LIMIT CZASU:**

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu,
- Limit uczestników biegu wynosi **150 osób**. Organizator nie dopuszcza możliwość zwiększenia limitu uczestników biegu.
- Limit czasu to **2,0 godziny**. Trasa biegu zostanie otwarta w dniu 11.11.2023r. o godzinie 14,00 i zamknięta o godzinie 16,00. Osoby, które po godz. 16,00 będą chciały kontynuować bieg zobowiązane będą do zejścia z trasy biegu i na własną odpowiedzialność będą mogły kontynuować bieg chodnikiem,
- Na trasie biegu będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika/zawodniczki,
- Na mecie zostanie przygotowany catering i bufet dla wszystkich prawidłowo zgłoszonych uczestników Biegu.

#### 6. **ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenie imienne do „**Narodowego Biegu Niepodległości Słubice 2023**” należy dokonać systemem zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl) System zgłoszeń otwarty będzie do godz. 23,59 w dniu 09.11.2023r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów, tj. w dniu 11.11.2023r. pod warunkiem dostępności miejsc – ale tylko do planowanego limitu zgłoszeń. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 11.11.2023r w godzinach 11.00 – 13.30 – Klub Olimpijczyka im. Bronisława Malinowskiego SOSIR Słubice.

- Prawo startu w biegu „Narodowy Bieg Niepodległości Słubice 2023” mają osoby, które na dzień 10 listopada 2023r będą miały ukończone 16 lat.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowo wypełniony Formularz Rejestrowy. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie: <http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl/> .

Wypełnienie formularza i dokonanie opłaty rejestrowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

- Wszyscy zawodnicy(-czki) startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 11.11.2023r. w godzinach: 11: 00 – 13: 30 – Klub Olimpijczyka SOSIR Słubice, ul. Sportowa 1,
- Nie ma możliwości przeniesienia wpisowego na innego zawodnika ( przepisania numeru ),
- W biurze zawodów zawodnicy(-czki) otrzymują pakiet startowy zawierający:
  - numer startowy (z chipem),
  - koszulkę techniczną – sportową z nadrukiem „Narodowy Bieg Niepodległości – Słubice, 2023”,
  - wodę mineralną na trasę biegu.
- Brak numeru startowego z chipem podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika(- czki). Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością uczestnika(- czki) i nie podlega zwrotowi.
- Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od Organizatora.

#### 7. NAGRODY:

- każdy zawodnik/zawodniczka , który/która ukończy bieg w limicie czasu otrzyma na mecie okolicznościowy medal,
- za zajęcie I-III miejsca w każdej kategorii wiekowej zawodnicy(-czki) zostaną uhonorowani okolicznościowymi pucharami / statuetkami Biegu Narodowego.
- w klasyfikacji (Open) za miejsca I-III Organizator uhonoruje najszybsze zawodniczki i najszybszych zawodników biegu okolicznościowym pucharem ufundowanym przez Burmistrza Słubic z budżetu Gminy Słubice 2023.

**Uwaga:** organizator przewidział dodatkowo puchary dla najszybszej Pani i najszybszego Pana ze Słubic i Frankfurtu nad Odrą.

**UWAGA: KLASYFIKACJA OPEN NIE DUBLUJE SIĘ Z KATEGORIAMI WIEKOWYMI.**

#### 8. KOSZTY UDZIAŁU W ZAWODACH:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty osobowe pokrywają zgłaszające organizacje/osoby.

#### 9. UBEZPIECZENIE ZAWODÓW:

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NNW).

#### 10. SPRAWY RÓŻNE:

- Biuro zawodów: Klub Olimpijczyka im. Bronisława Malinowskiego SOSIR Słubice, ul. Sportowa 1 – czynne w dniu 11.11.2023r w godzinach od 11: 00–13: 30, gdzie nastąpi potwierdzenie listy startowej na podstawie zgłoszeń,
- Opłata rejestrowa: w wysokości 70,00 zł (15 euro) / przelewem do dnia 31.10.2023r, natomiast w okresie: 01.11.2023 do 08.11.2023 r – już – 80,00 zł (18 euro) – a opłata w dniu zawodów - 100,00 zł (22 euro) - gotówką płatne w biurze zawodów). W pierwszym i drugim terminie opłata rejestrowa płatna przelewem

- na konto Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. w Słubicach
- Konto bankowe PL: Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o.  
**nr konta**  
**PLN: 31 8371 0009 0007 3958 2000 0010,**  
**EURO – PL 73 8371 0009 0007 3958 2000 0030,**
  - W tytule przelewu prosimy o podanie imienia i nazwiska osoby startującej oraz adres e-mailowy użyty podczas rejestracji – Narodowe Biegi Niepodległości. Płatności przelewowe tylko do dnia 08.11.2023r. **UWAGA! Kategoria M60+ i K60+ opłata 40,00 zł (10 euro) - przelew do 31.10.2023 r. W okresie 01-08.11.2023r – 50,00 zł.(11 euro) - przelew. W dniu zawodów - 70,00 zł (15 euro) – płatne gotówką w biurze zawodów.**
  - **Dopuszcza się, poza konkursem,** udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik(czka) biegu zobowiązany(a) jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie dla startujących zawodników(czek), w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu,
  - Zawodnicy(-czki) skracający(ce) trasę zostaną zdyskwalifikowani(-e),
  - Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Jednocześnie informujemy, że nie zapewniamy jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
  - Uczestnik(czka) startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy(-czki) przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkowi, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik(czka) rozważył(a) i ocenił(a) charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował(a) się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
  - Uczestnik(czka) posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,
  - Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu,
  - Osoby w wieku 16-18 lat ( które w dniu 11 listopada 2022 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości ) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna,
  - Zawodnik(-czka) na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany,
  - Klauzula Informacyjna Dotycząca Przetwarzania Danych Osobowych – wyrażam zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym, a także w zakresie wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r ( Dz.U. z 2018 poz. 1000 ) o ochronie danych osobowych oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku ( RODO) przez Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji ( dalej jako Organizator ) jako administratora danych w celu realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów przyznania,



wydania, odbioru i rozliczenia zadania przez Organizatora oraz promocji Biegu. Podanie danych osobowych przez uczestnika jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w Biegu i że uczestnik ma prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora do promowania i reklamy Biegu w zakresie określonym w Regulaminie. W szczególności uczestnik zawodów upoważnia Organizatora do utrwalenia oraz zwielokrotnienia swojego wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami oraz zezwolenia na rozpowszechnianie swojego wizerunku we wszystkich dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych,

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator informował będzie na stronie internetowej Biegu,
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

11. **SPRAWOZDAWCZOŚĆ:**

- oficjalny komunikat zawodów umieszczony zostanie na stronie internetowej SOSiR Słubice : [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl) i [www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl)

**Serdecznie zapraszamy  
do wspólnego sportowego świętowania z okazji  
Narodowego Biegu Niepodległości Słubice 2023  
Słubice, dnia: 11.11.2023r. godz. 14: 00 – 10 km.**

**Równocześnie zapraszamy dzieci i młodzież szkolną na  
34. Narodowe Uliczne Biegi Niepodległości o Puchar Słubic.  
Data: 10.11.2023r. start: godz. 12,00. Plac Bohaterów m. Słubice**

/ - / ORGANIZATOR

„Przedsięwzięcie dofinansowane przez Burmistrza Słubic  
z budżetu Gminy Słubice 2023r”