

Program minutowy
Mistrzostwa dzieci i młodzieży w LA
Słubice, 29.09.2023

10.00				dysk K U12, U14, U16	oszczep M U12, U14
10.20	chód K 2km				
10.45	OTWARCIE ZAWODÓW			dysk K U18, U20	oszczep M U16, U18
11.00	80m ppł K U14 (2s)	wzwyż M	w dal K U16, U18, U20		
11.10	80m ppł K U 16 (2s)				
11.25	3000m M U18,U20 (1s)			dysk M U18, U20	
11.35	110m ppł U16 (1s)	wzwyż K			
11.35	110m ppł U18 (1s)				oszczep K U14, U16
11.50	60m K U12 (4s)				
12.05	60m K U14 (5s)		w dal M U 16, U18, U20		
12.30	100m K U16 (4s)				oszczep K U18, U20
12.50	100m K U118,U20 (2s)				
13.00				dysk M U12, U14, U16	
13.10	100m M U12 (2s), U14 (2s)				
13.20	100m M U16 (2s)				
13.30	100m M U18 (1s)	w dal K U14 (strefa)			
13.40	1000m M U12,U14 (1s)		w dal M U12 (strefa)		kula K U20, U18, U16
13.50	1000m M U16 (1s)				
14.00	400m K U18,U20 (1s)				
14.05	400m M U18,U20 (1s)				
14.10	1000m K U12, U14, U16 (1s)	w dal K U12 (strefa)		młot M U16, U18, U20	
14.25	300ppł K (1s)		w dal M U 14 (strefa)		
14.35	1500m K U18,U20 (1s)				
14.35	1500m M U18,U20 (1s)				kula K U14
14.45	300m K U12 (5s)				
15.10	300m K U14 (5s)			młot K U16, U18, U20	
15.10	300m K U16 (4s)				kula M U14, U18
15.35	300m M U12 (3s), U14 (2s)				
15.55	300m M U16 (2s)				kula M U16, U20
16.10	200m K OPEN (1s)				