

# Bieg Bez Granic - Lauf Ohne Grenzen



## Wyniki OPEN Słubice 2023-06-30

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	143	Ledwig Felix	Eisenhüttenstadt	Diehloer Hügelläufer	1991	M30	1.	1.	0:13:44 (1.)	0:33:08	3:18	<b>0:33:07</b>
2.	189	Helon Radosław	Szczecin	MKL Szczecin	1994	M20	1.	2.	0:13:52 (5.)	0:33:27	3:20	<b>0:33:26</b>
3.	127	Blacharski Arkadiusz	Torzym	Team Kopeć	1992	M30	2.	3.	0:13:48 (4.)	0:33:34	3:21	<b>0:33:33</b>
4.	72	Prędkiewicz Marcel	Gorzów Wlkp.	Wierzbicki Running Projekt	2000	M20	2.	4.	0:13:46 (2.)	0:33:34	3:21	<b>0:33:33</b>
5.	215	Raczyński Paweł	Krosno Odrzańskie	SKB Kraśnik	1990	M30	3.	5.	0:13:47 (3.)	0:34:17	3:25	<b>0:34:17</b>
6.	233	Hertelt Sven	Berlin	TeamSvenFrancisco / ASV Zeuthen	1983	M40	1.	6.	0:14:13 (6.)	0:35:15	3:31	<b>0:35:13</b>
7.	164	Borowiak Rafał	Słubice	Jokś Team	1983	M40	2.	7.	0:14:56 (8.)	0:35:51	3:34	<b>0:35:48</b>
8.	188	Iskow Marcel	Frankfurt (oder)	LG Holzinger FFO	2004	M16	1.	8.	0:14:52 (7.)	0:35:58	3:35	<b>0:35:56</b>
9.	162	Hołubowicz Jerzy	Urad	Lubusz Słubice	1986	M30	4.	9.	0:15:01 (10.)	0:36:24	3:38	<b>0:36:23</b>
10.	125	Kasica Arkadiusz	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1980	M40	3.	10.	0:15:01 (9.)	0:36:28	3:38	<b>0:36:28</b>
11.	112	Przelazły Sylwester	Gorzów	Wierzbicki Running Project	1980	M40	4.	11.	0:15:03 (11.)	0:36:33	3:39	<b>0:36:32</b>
12.	147	Łyżwiński Szymon	Słubice		1995	M20	3.	12.	0:16:18 (18.)	0:36:53	3:40	<b>0:36:49</b>
13.	109	Konczyński Maciej	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA / LKS Lubusz	1985	M30	5.	13.	0:15:07 (12.)	0:36:53	3:41	<b>0:36:50</b>
14.	121	Meier Cathleen	Frankfurt (oder)	Happy Runners	1990	K30	1.	1.	0:15:41 (14.)	0:37:50	3:46	<b>0:37:49</b>
15.	161	Sikorski Krzysztof	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1980	M40	5.	14.	0:16:08 (17.)	0:38:12	3:48	<b>0:38:09</b>
16.	132	Nowak Antoni	Słubice	EL-KIBA TEAM	1998	M20	4.	15.	0:16:02 (16.)	0:38:31	3:50	<b>0:38:27</b>
17.	114	Tomaszewski Ryszard	Rzepin		1984	M30	6.	16.	0:15:32 (13.)	0:38:43	3:52	<b>0:38:41</b>
18.	66	Guhl Christoph	Frankfurt (oder)		1991	M30	7.	17.	0:15:51 (15.)	0:38:57	3:53	<b>0:38:56</b>
19.	152	Szeligowski Tomasz	Gorzów Wlkp.		1979	M40	6.	18.	0:17:51 (39.)	0:38:58	3:53	<b>0:38:56</b>
20.	163	Lewandowski Marek	Żary		1973	M50	1.	19.	0:16:22 (22.)	0:39:20	3:56	<b>0:39:20</b>
21.	28	Michalczak Radek	Zielona Góra	Pozamiatane.eu	1982	M40	7.	20.	0:16:20 (21.)	0:39:27	3:56	<b>0:39:26</b>
22.	93	Ulanowski Grzegorz	Słubice	STORMRIDER	1974	M40	8.	21.	0:16:24 (23.)	0:39:57	3:59	<b>0:39:54</b>
23.	179	Hagedorn Fabian	Berlin		1992	M30	8.	22.	0:16:19 (19.)	0:39:57	3:59	<b>0:39:56</b>
24.	71	Mroczkowski Kamil	Gorzów	Wierzbicki Running Project	1997	M20	5.	23.	0:16:51 (26.)	0:40:05	4:00	<b>0:40:03</b>
25.	191	Bednarek Marcin	Poznań	Maratończyk Poznań	1985	M30	9.	24.	0:16:32 (25.)	0:40:09	4:00	<b>0:40:07</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
26.	193	Wołodzik Grzegorz	Słońsk	Słońsk	1989	M30	10.	25.	0:16:20 (20.)	0:40:20	4:01	<b>0:40:17</b>
27.	58	Bock Daniel	Bad Saarow	HeijopeiSports-Club	1989	M30	11.	26.	0:17:06 (31.)	0:40:26	4:02	<b>0:40:23</b>
28.	14	Krasiński Piotr	Gubin		1984	M30	12.	27.	0:16:26 (24.)	0:40:38	4:03	<b>0:40:36</b>
29.	11	Michnowicz Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30	2.	2.	0:16:53 (27.)	0:40:49	4:04	<b>0:40:47</b>
30.	91	Czerniawski Marcin	Mieszkowice	SADZENIAK TEAM	1984	M30	13.	28.	0:17:11 (32.)	0:41:23	4:08	<b>0:41:21</b>
31.	141	Ledwig Torsten	Eisenhüttenstadt	Diehloer Hügelläufer	1965	M50	2.	29.	0:17:00 (30.)	0:41:35	4:09	<b>0:41:34</b>
32.	190	Liebig Maximilian	Ziltendorf	Blau-Weiß Ziltendorf	1996	M20	6.	30.	0:16:59 (29.)	0:41:50	4:10	<b>0:41:41</b>
33.	27	Stuła Rafał	Nowa Sól		1991	M30	14.	31.	0:16:58 (28.)	0:41:53	4:11	<b>0:41:51</b>
34.	3	Bertel Rene	Frankfurt (oder)	SC Frankfurt	1976	M40	9.	32.	0:17:36 (34.)	0:42:13	4:13	<b>0:42:10</b>
35.	159	Cieśla Anżelika	Słubice		1998	K20	1.	3.	0:17:24 (33.)	0:42:29	4:14	<b>0:42:27</b>
36.	79	Pawlak Adrian	Gorzów	Gorzowska Siła	1994	M20	7.	33.	0:17:37 (35.)	0:42:48	4:16	<b>0:42:46</b>
37.	84	Glatzer Robert	Wustermark	SG Zechin	1997	M20	8.	34.	0:17:53 (42.)	0:43:00	4:17	<b>0:42:53</b>
38.	106	Andrzejak Szymon	Chojna	Telemond	1978	M40	10.	35.	0:18:14 (48.)	0:43:06	4:17	<b>0:42:56</b>
39.	92	Baniel Wioleta	Kostrzyn nad Odrą	Ślęzak Team	1991	K30	3.	4.	0:17:53 (41.)	0:43:02	4:18	<b>0:43:00</b>
40.	120	Diesel Karsten	Frankfurt (Oder)		1970	M50	3.	36.	0:18:13 (47.)	0:43:16	4:18	<b>0:43:09</b>
41.	211	Morawetz Rocco	Eisenhüttenstadt		1978	M40	11.	37.	0:17:55 (43.)	0:43:35	4:21	<b>0:43:32</b>
42.	192	Guzik Aleksandra	Słubice		1994	K20	2.	5.	0:17:47 (37.)	0:43:39	4:21	<b>0:43:39</b>
43.	209	Weis Matthias	Berlin	RC Berliner Bär	1961	M60	1.	38.	0:18:06 (45.)	0:43:46	4:22	<b>0:43:44</b>
44.	238	Heidenreich Jörg	Frankfurt(Oder)		1982	M40	12.	39.	0:18:34 (52.)	0:43:50	4:22	<b>0:43:45</b>
45.	19	Patalas Norbert	Sulechów	RLS	1985	M30	15.	40.	0:18:17 (49.)	0:43:54	4:23	<b>0:43:50</b>
46.	52	Pusch Martin	Frankfurt (oder)		1989	M30	16.	41.	0:17:51 (40.)	0:44:12	4:24	<b>0:44:06</b>
47.	198	SIRMAN ARTUR	Boczów	CROSSFIT 69-100	1976	M40	13.	42.	0:17:38 (36.)	0:44:12	4:24	<b>0:44:08</b>
48.	119	Czarnecki Dariusz	Lubniewice		1974	M40	14.	43.	0:18:06 (44.)	0:44:14	4:25	<b>0:44:11</b>
49.	62	Krellmann Karsten	Frankfurt (oder)	FIT FOR RUN	1980	M40	15.	44.	0:18:50 (57.)	0:44:23	4:25	<b>0:44:15</b>
50.	174	Puszek Leszek	Zielona Góra	Green Team Zielona Góra	1957	M60	2.	45.	0:18:09 (46.)	0:44:24	4:26	<b>0:44:22</b>
51.	126	Bąbelek Mariusz	Międzyrzecz	Międzyrzecckie Gazele	1991	M30	17.	46.	0:17:48 (38.)	0:44:35	4:27	<b>0:44:32</b>
52.	123	Guzik Jarosław	SŁUBICE	Akademia Biegowa Słubice	1985	M30	18.	47.	0:18:42 (53.)	0:44:48	4:27	<b>0:44:39</b>
53.	151	Witkowski Daniel	Torzym	Turbak Running Team	1989	M30	19.	48.	0:18:49 (55.)	0:44:55	4:28	<b>0:44:49</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
54.	168	Chmielenko Kazik	Gubin		1963	M60	3.	49.	0:18:24 (50.)	0:45:03	4:30	<b>0:45:00</b>
55.	154	Schulze Pierre	Frankfurt Oder	HONDA BOHLIG Laufteam Frankfurt Oder	1968	M50	4.	50.	0:18:31 (51.)	0:45:09	4:30	<b>0:45:07</b>
56.	220	Dictus Dennis	Berlin	Laufklub Berlin e.V.	1989	M30	20.	51.	0:19:16 (67.)	0:45:33	4:32	<b>0:45:21</b>
57.	157	Paczkowska Joanna	Torzym	Turbak Running Team	1979	K40	1.	6.	0:18:56 (61.)	0:45:28	4:32	<b>0:45:22</b>
58.	145	Ruge Joachim	Frankfurt Oder	MSV Tripoint Frankfurt Oder	1955	M60	4.	52.	0:18:52 (58.)	0:45:30	4:32	<b>0:45:24</b>
59.	183	Melde Jens	Frankfurt (Oder)	LG IHP Frankfurt (Oder)	1988	M30	21.	53.	0:18:55 (60.)	0:45:36	4:33	<b>0:45:32</b>
60.	2	Rose Marcus	Frankfurt (Oder)		1987	M30	22.	54.	0:18:43 (54.)	0:45:38	4:33	<b>0:45:34</b>
61.	182	Laszczak Beata	Torzym		1981	K40	2.	7.	0:18:49 (56.)	0:45:42	4:33	<b>0:45:37</b>
62.	204	Kozinoga Michał	Cybinka	Rotrans	1985	M30	23.	55.	0:19:22 (70.)	0:45:48	4:34	<b>0:45:44</b>
63.	105	Chojnacki Piotr	Nowa Sól		1964	M50	5.	56.	0:19:04 (64.)	0:45:52	4:35	<b>0:45:50</b>
64.	197	Warzych Magdalena	Rzepin		1977	K40	3.	8.	0:18:55 (59.)	0:46:10	4:36	<b>0:46:05</b>
65.	45	Kucharski Marcin	Kwilcz		1988	M30	24.	57.	0:19:04 (63.)	0:46:18	4:37	<b>0:46:13</b>
66.	55	Wróbel Jakub	Słubice		1997	M20	9.	58.	0:19:10 (65.)	0:46:23	4:37	<b>0:46:16</b>
67.	74	Holldorf Jeannette	Frankfurt (oder)		1980	K40	4.	9.	0:19:22 (71.)	0:46:30	4:38	<b>0:46:23</b>
68.	207	Nordheimer Stanislaw	Frankfurt (Oder)		1985	M30	25.	59.	0:19:53 (76.)	0:46:44	4:38	<b>0:46:28</b>
69.	200	Smykowski Tomasz	Kalsk	BBL Sulechów	2006	M16	2.	60.	0:20:02 (79.)	0:46:37	4:39	<b>0:46:31</b>
70.	94	Orawiec Aneta	Kostrzyn nad Odrą		1976	K40	5.	10.	0:19:20 (68.)	0:46:42	4:39	<b>0:46:38</b>
71.	56	Jackowski Daniel	Międzyrzecz	Międzyrzecckie Gazele	1989	M30	26.	61.	0:20:27 (84.)	0:46:51	4:40	<b>0:46:44</b>
72.	81	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	Twój Styl Producent Kartonów	1961	M60	5.	62.	0:19:21 (69.)	0:46:54	4:41	<b>0:46:52</b>
73.	187	Nowak Markus	Berlin	TBR Berlin	1978	M40	16.	63.	0:19:16 (66.)	0:47:05	4:41	<b>0:46:58</b>
74.	97	Buhl Christian	Frankfurt (Oder)		1979	M40	17.	64.	0:20:04 (81.)	0:47:20	4:43	<b>0:47:10</b>
75.	26	Kozak Krzysztof	Sulechów	4you2you	1971	M50	6.	65.	0:19:23 (72.)	0:47:34	4:44	<b>0:47:28</b>
76.	16	Glatzer Karsten	Frankfurt (Oder)	SG Zechin	1993	M30	27.	66.	0:20:34 (86.)	0:47:45	4:45	<b>0:47:33</b>
77.	202	Greczuk Paweł	Szczecin	CzarnaRozpaczTeam	1984	M30	28.	67.	0:19:48 (75.)	0:47:47	4:45	<b>0:47:39</b>
78.	99	Tuiakhova Viktoriia	Kostrzyn nad Odrą		1982	K40	6.	11.	0:20:00 (77.)	0:47:51	4:46	<b>0:47:47</b>
79.	203	Gostyński Bogumił	Sulechów	Zabiegany Sulechów	1962	M60	6.	68.	0:19:47 (74.)	0:48:16	4:49	<b>0:48:10</b>
80.	67	Ciosek Zbigniew	Słubice	Akademia Biegowa Słubice	1976	M40	18.	69.	0:20:03 (80.)	0:48:26	4:50	<b>0:48:20</b>
81.	201	Nosek Marcin	Wrocław		1976	M40	19.	70.	0:20:47 (95.)	0:48:28	4:50	<b>0:48:22</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
82.	199	Szymkiewicz Robert	Miedzyrzecz		1968	M50	7.	71.	0:19:34 (73.)	0:48:27	4:50	<b>0:48:22</b>
83.	76	Krause Robin	Frankfurt (Oder)		1977	M40	20.	72.	0:20:40 (92.)	0:48:44	4:51	<b>0:48:39</b>
84.	77	Kulikowski Edward	Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA	1962	M60	7.	73.	0:20:12 (82.)	0:48:53	4:52	<b>0:48:46</b>
85.	116	Gizak Marek	Poznań		2000	M20	10.	74.	0:19:03 (62.)	0:48:59	4:53	<b>0:48:55</b>
86.	185	Liebig Maik	Ziltendorf		1974	M40	21.	75.	0:20:36 (88.)	0:49:08	4:53	<b>0:48:57</b>
87.	210	Kühn Kersten	Frankfurt Oder		1987	M30	29.	76.	0:21:04 (99.)	0:49:18	4:54	<b>0:49:05</b>
88.	50	Heim Alexander	Treplin	FIT FOR RUN	1976	M40	22.	77.	0:20:39 (91.)	0:49:14	4:54	<b>0:49:07</b>
89.	40	Schulz Marco	Frankfurt Oder		1983	M40	23.	78.	0:20:37 (89.)	0:49:27	4:55	<b>0:49:13</b>
90.	160	Cieśla Krzysztof	Słubice		1991	M30	30.	79.	0:20:44 (93.)	0:49:25	4:56	<b>0:49:20</b>
91.	59	Woźniak Karol	Krężoły		1993	M30	31.	80.	0:21:33 (109.)	0:49:39	4:56	<b>0:49:24</b>
92.	171	Kluczyński Zbigniew	kostrzyn nad odra	bez	1964	M50	8.	81.	0:20:35 (87.)	0:49:35	4:57	<b>0:49:32</b>
93.	57	Zagrodnik Roman	Rzepin		1988	M30	32.	82.	0:22:15 (120.)	0:49:47	4:57	<b>0:49:34</b>
94.	87	Schröder Stefan	Rietz-Neuendorf		1966	M50	9.	83.	0:20:31 (85.)	0:49:40	4:57	<b>0:49:35</b>
95.	153	Ciosek Bartek	Słubice		2006	M16	3.	84.	0:22:17 (121.)	0:49:45	4:57	<b>0:49:36</b>
96.	95	Ziółkowski Damian	Sulechów		1980	M40	24.	85.	0:22:29 (124.)	0:49:55	4:58	<b>0:49:43</b>
97.	85	Dmitrieva Alina	Berlin	Laufklub Berlin e.V	1989	K30	4.	12.	0:21:07 (100.)	0:49:59	4:58	<b>0:49:47</b>
98.	101	Rosenfeld Mike	Frankfurt Oder	FIT FOR RUN	1979	M40	25.	86.	0:21:10 (102.)	0:50:03	4:58	<b>0:49:48</b>
99.	219	Drimal Peter	Berlin	Laufklub Berlin	1979	M40	26.	87.	0:22:48 (133.)	0:50:00	4:58	<b>0:49:49</b>
100.	61	Düring Doreen	Frankfurt Oder	FIT FOR RUN	1980	K40	7.	13.	0:20:48 (96.)	0:50:06	4:59	<b>0:49:59</b>
101.	195	Kudła Wojciech	Zielona Gora		1991	M30	33.	88.	0:21:08 (101.)	0:50:10	5:00	<b>0:50:03</b>
102.	5	Schulte Jens	Potsdam	Laufklub Berlin	1970	M50	10.	89.	0:21:58 (115.)	0:50:19	5:00	<b>0:50:07</b>
103.	78	Kulikowski Jakub	Słubice		1991	M30	34.	90.	0:20:01 (78.)	0:50:20	5:01	<b>0:50:11</b>
104.	156	Rodak Kuba	Witnica		2007	M16	4.	91.	0:23:25 (137.)	0:50:16	5:01	<b>0:50:11</b>
105.	194	Siepert Thomas	Frankfurt/Oder		1972	M50	11.	92.	0:21:45 (113.)	0:50:26	5:01	<b>0:50:12</b>
106.	12	Wojciechowska Monika	Frankfurt (Oder)		1979	K40	8.	14.	0:21:44 (112.)	0:50:26	5:01	<b>0:50:13</b>
107.	60	Götschke Thomas	Frankfurt (Oder)	FIT FOR RUN	1978	M40	27.	93.	0:21:19 (104.)	0:50:22	5:01	<b>0:50:16</b>
108.	139	Ledwig Luise	Eisenhüttenstadt	Diehloer Hügelläufer	2007	K16	1.	15.	0:20:25 (83.)	0:50:20	5:01	<b>0:50:16</b>
109.	110	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M60	8.	94.	0:23:26 (138.)	0:50:24	5:01	<b>0:50:19</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
110.	140	Ledwig Beate	Eisenhüttenstadt	Diehloer Hügelläufer	1966	K50	1.	16.	0:20:38 (90.)	0:50:25	5:02	<b>0:50:21</b>
111.	1	Walter Gernot	Berlin	LaufPuma	1968	M50	12.	95.	0:20:50 (97.)	0:50:32	5:02	<b>0:50:27</b>
112.	144	Jaschner Felix	Frankfurt (Oder)		1993	M30	35.	96.	0:23:27 (140.)	0:50:38	5:02	<b>0:50:28</b>
113.	31	CUKIERNIK Przemysław	Zielona Góra	HARPAGAN Zielona Góra	1982	M40	28.	97.	0:21:12 (103.)	0:50:45	5:03	<b>0:50:38</b>
114.	6	Werner Katja	Frankfurt (Oder)	FIT FOR RUN Frankfurt (O)	1977	K40	9.	17.	0:21:02 (98.)	0:50:57	5:05	<b>0:50:50</b>
115.	169	Rewers Przemysław	Sulęcín		1971	M50	13.	98.	0:21:24 (105.)	0:50:57	5:05	<b>0:50:52</b>
116.	35	Paluch Marek	Frankfurt Oder		1984	M30	36.	99.	0:21:30 (107.)	0:51:09	5:05	<b>0:50:53</b>
117.	13	Thätner Peter	Frankfurt (Oder)	Bohlig-Lauf-Team	1960	M60	9.	100.	0:23:27 (139.)	0:51:30	5:07	<b>0:51:17</b>
118.	146	Ciosek Agnieszka	Słubice	Akademia Biegowa Słubice	1980	K40	10.	18.	0:21:28 (106.)	0:51:29	5:08	<b>0:51:22</b>
119.	155	Baran Patryk	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1994	M20	11.	101.	0:20:45 (94.)	0:51:30	5:08	<b>0:51:25</b>
120.	104	Walilko Przemysław	Sulęcín	Telemond Holding	1982	M40	29.	102.	0:21:35 (110.)	0:51:44	5:09	<b>0:51:32</b>
121.	18	Rybkowski Roman	Poznań		1957	M60	10.	103.	0:21:32 (108.)	0:51:52	5:10	<b>0:51:40</b>
122.	181	Witter Anissa	Eisenhüttenstadt		1974	K40	11.	19.	0:22:10 (119.)	0:52:04	5:11	<b>0:51:55</b>
123.	7	Bennedsen Frank	Hoppegarten	Laufklub Berlin	1973	M50	14.	104.	0:22:00 (116.)	0:52:52	5:16	<b>0:52:40</b>
124.	20	Runowska Iwona	Frankfurt (Oder)		1983	K40	12.	20.	0:21:55 (114.)	0:53:22	5:19	<b>0:53:14</b>
125.	46	Wolniewicz Ryszard	Pniewy		1961	M60	11.	105.	0:22:04 (118.)	0:53:25	5:20	<b>0:53:20</b>
126.	129	MALICKI GRZEGORZ	NOWY KAZANÓW	SCYZORYK	1970	M50	15.	106.	0:21:36 (111.)	0:53:32	5:20	<b>0:53:25</b>
127.	122	Schauermann Sven	Frankfurt Oder	Happy Runners	1990	M30	37.	107.	0:22:44 (129.)	0:53:34	5:20	<b>0:53:29</b>
128.	206	Jatzlauk Frank	Kolkwitz	Dahlitz	1967	M50	16.	108.	0:22:36 (127.)	0:53:40	5:21	<b>0:53:34</b>
129.	65	Pruś Mieczysław	Żory		1988	M30	38.	109.	0:22:32 (126.)	0:53:47	5:21	<b>0:53:36</b>
130.	214	Frankowski Marcin	Słubice	Fundacja Grupy Pomagamy	1979	M40	30.	110.	0:22:50 (135.)	0:54:10	5:24	<b>0:54:00</b>
131.	25	Ewald Ivonne	Brieskow-Finkenhee		1977	K40	13.	21.	0:22:28 (123.)	0:54:09	5:24	<b>0:54:01</b>
132.	170	Rewers Ewa	Sulęcín		1970	K50	2.	22.	0:24:29 (158.)	0:54:20	5:25	<b>0:54:15</b>
133.	88	Rothe Carsten	Bad Saarow		1960	M60	12.	111.	0:22:48 (134.)	0:54:24	5:25	<b>0:54:19</b>
134.	196	Chwyć Żaneta	Dąbrowa	KSF	1983	K40	14.	23.	0:22:47 (130.)	0:54:25	5:26	<b>0:54:21</b>
135.	176	Czepiel Natalia	Zielona Góra	Green Team Zielona Góra	1985	K30	5.	24.	0:22:31 (125.)	0:54:34	5:26	<b>0:54:26</b>
136.	135	Grundemann Friedhold	Frankfurt Oder		1964	M50	17.	112.	0:23:57 (151.)	0:54:38	5:26	<b>0:54:28</b>
137.	107	Andrzejak Iwona	Chojna		1980	K40	15.	25.	0:23:36 (147.)	0:54:45	5:27	<b>0:54:34</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
138.	23	Pranke Romy	Wulkow	FIT FOR RUN Ffo.	1980	K40	16.	26.	0:22:48 (131.)	0:54:41	5:27	<b>0:54:35</b>
139.	75	Hirschmann Madlen	Frankfurt (Oder)	FIT FOR RUN	1980	K40	17.	27.	0:22:48 (132.)	0:54:42	5:27	<b>0:54:36</b>
140.	22	Skupień Bartłomiej	Kostrzyn nad Odrą		1996	M20	12.	113.	0:23:57 (152.)	0:54:53	5:27	<b>0:54:38</b>
141.	228	Nowak Sascha	Frankfurt (oder)	FIT FOR RUN	1986	M30	39.	114.	0:22:44 (128.)	0:55:25	5:31	<b>0:55:17</b>
142.	30	Wiechecz Sławomir	Plewiska		1985	M30	40.	115.	0:22:25 (122.)	0:55:56	5:34	<b>0:55:42</b>
143.	128	Marynich Inna	Kostrzyn		1985	K30	6.	28.	0:23:35 (146.)	0:55:53	5:34	<b>0:55:48</b>
144.	178	Witter Frank	Eisenhüttenstadt		1972	M50	18.	116.	0:23:58 (153.)	0:56:00	5:34	<b>0:55:49</b>
145.	173	Leśnik Rafał	Kreżoły		1990	M30	41.	117.	0:22:01 (117.)	0:56:04	5:35	<b>0:55:59</b>
146.	212	Nettesheim Susanne	Frankfurt (Oder)	Judo Club 90 eV	1973	K50	3.	29.	0:22:59 (136.)	0:56:11	5:36	<b>0:56:03</b>
147.	158	Bobik Adrian	Kostrzyn nad Odrą		1994	M20	13.	118.	0:24:30 (160.)	0:56:20	5:37	<b>0:56:11</b>
148.	142	Kraft Katja	Frankfurt (Oder)		1976	K40	18.	30.	0:23:34 (145.)	0:56:29	5:38	<b>0:56:21</b>
149.	38	Augsten Martin	Berlin		1973	M50	19.	119.	0:25:15 (170.)	0:56:43	5:39	<b>0:56:33</b>
150.	82	Grieco Monika	Berlin	Comrunners Berlin	1958	K60	1.	31.	0:23:46 (149.)	0:56:51	5:40	<b>0:56:41</b>
151.	48	Popescu Dan Florin	Strausberg		1974	M40	31.	120.	0:23:34 (144.)	0:57:43	5:45	<b>0:57:34</b>
152.	49	Gehrke Anna	Strausberg		1978	K40	19.	32.	0:23:33 (143.)	0:57:43	5:45	<b>0:57:35</b>
153.	213	Kurasz Tomasz	Ruda Slaska		1981	M40	32.	121.	0:24:31 (161.)	0:57:59	5:46	<b>0:57:43</b>
154.	98	Fraschke Mirko	Frankfurt Oder	LG IHP Frankfurt	1981	M40	33.	122.	0:24:15 (154.)	0:57:48	5:46	<b>0:57:43</b>
155.	83	Roth Birgit	Berlin	LRG Torpedo Berlin	1967	K50	4.	33.	0:24:17 (155.)	0:58:11	5:48	<b>0:58:00</b>
156.	41	Koal Ingrid	Cottbus	NLLB Cottbus	1949	K60	2.	34.	0:23:45 (148.)	0:58:10	5:48	<b>0:58:02</b>
157.	177	Rosolek Elżbieta	Zielona Gora	Green Team Zielona Góra	1965	K50	5.	35.	0:23:55 (150.)	0:58:28	5:50	<b>0:58:20</b>
158.	103	Kühnel Peggy	Cottbus	LTSV Forst 1990	1971	K50	6.	36.	0:24:21 (157.)	0:58:37	5:50	<b>0:58:27</b>
159.	113	Przelazły Julia	Gorzów		2006	K16	2.	37.	0:24:47 (163.)	0:58:39	5:50	<b>0:58:29</b>
160.	24	Płonka Patryk	Frankfurt (Oder)	Płonka-TEAM	1992	M30	42.	123.	0:23:32 (141.)	0:58:41	5:51	<b>0:58:33</b>
161.	117	Matuszak Julita	Inowrocław		2003	K20	3.	38.	0:23:33 (142.)	0:58:41	5:51	<b>0:58:33</b>
162.	29	Stachecki Adrian	Sulechów		1988	M30	43.	124.	0:24:20 (156.)	0:59:03	5:52	<b>0:58:49</b>
163.	43	Szyszka Henryk	Dębno	BALSA TEAM	1960	M60	13.	125.	0:25:21 (171.)	0:59:04	5:53	<b>0:58:51</b>
164.	166	Karczmitowicz Jacek	Frankfurt Oder	MSV Tripoint Frankfurt Oder	1970	M50	20.	126.	0:27:02 (187.)	0:59:05	5:53	<b>0:58:51</b>
165.	63	Sommer Carsten	Hamburg		1965	M50	21.	127.	0:24:56 (166.)	0:59:15	5:54	<b>0:59:02</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
166.	10	Deptuch Aleksandra	Słubice		1992	K30	7.	39.	0:25:39 (177.)	0:59:20	5:54	<b>0:59:05</b>
167.	80	Aguściak Łukasz	Poznań		1991	M30	44.	128.	0:25:39 (176.)	0:59:23	5:54	<b>0:59:08</b>
168.	137	Krok Krzysztof	Muszyna		1963	M60	14.	129.	0:24:44 (162.)	0:59:51	5:58	<b>0:59:40</b>
169.	102	Grundmann Doris	Gusow-Platkow	TSG Seelow	1972	K50	7.	40.	0:24:56 (165.)	0:59:50	5:58	<b>0:59:42</b>
170.	21	CHICHŁOWSKA Kamila	Kostrzyn nad Odrą		1998	K20	4.	41.	0:25:07 (168.)	0:59:58	5:58	<b>0:59:44</b>
171.	124	Birnbaum Klaus	Frankfurt(Oder)	Blau-Weiß FFO	1944	M60	15.	130.	0:25:08 (169.)	1:00:22	6:00	<b>1:00:09</b>
172.	17	Bickenbach Sabine	Frankfurt (Oder)		1981	K40	20.	42.	0:25:22 (173.)	1:00:23	6:01	<b>1:00:12</b>
173.	15	Broll Ilona	Berlin		1969	K50	8.	43.	0:25:22 (172.)	1:00:23	6:01	<b>1:00:12</b>
174.	133	Tkaczyk-Gawryłkiewicz	Międzyrzecz	Międzyrzeckie Gazele	1981	K40	21.	44.	0:25:33 (175.)	1:00:32	6:02	<b>1:00:25</b>
175.	165	Dietrich Magdalena	Fürstenwalde	DLA ELIZY	1985	K30	8.	45.	0:25:41 (178.)	1:01:19	6:06	<b>1:01:07</b>
176.	175	Gocki Adam	Słubice		1986	M30	45.	131.	0:25:06 (167.)	1:01:20	6:07	<b>1:01:11</b>
177.	148	Pyśk Wiktoria	Międzyrzecz		1996	K20	5.	46.	0:25:33 (174.)	1:01:29	6:08	<b>1:01:29</b>
178.	134	Thiel Ronny	Gosen Neu- Zittau		1977	M40	34.	132.	0:26:05 (179.)	1:02:19	6:12	<b>1:02:07</b>
179.	4	Werner Jette	Potsdam	Laufklub Berlin	1969	K50	9.	47.	0:26:05 (180.)	1:02:55	6:16	<b>1:02:45</b>
180.	36	Polczynski Norbert	Frankfurt (Oder)	PRev FF	1993	M30	46.	133.	0:33:43 (200.)	1:02:51	6:17	<b>1:02:51</b>
181.	130	Sawko Dominika	Krosno Odrzańskie		2003	K20	6.	48.	0:24:51 (164.)	1:03:26	6:20	<b>1:03:20</b>
182.	136	Franke Leroy	Frankfurt Oder		1988	M30	47.	134.	0:24:30 (159.)	1:03:31	6:20	<b>1:03:23</b>
183.	42	Koal Gerd	Cottbus	NLLB Cottbus	1952	M60	16.	135.	0:26:49 (183.)	1:03:57	6:22	<b>1:03:49</b>
184.	186	Schmetzke Reinhard	Frankfurt/Oder		1957	M60	17.	136.	0:26:21 (181.)	1:04:05	6:23	<b>1:03:56</b>
185.	33	Eichner Andrea	Berlin	LV Einheit Pankow	1972	K50	10.	49.	0:28:02 (190.)	1:04:13	6:25	<b>1:04:13</b>
186.	180	Reichert Günter	Jacobsdorf	Die Kammerläufer Frankfurt/Oder	1949	M60	18.	137.	0:26:56 (185.)	1:05:23	6:31	<b>1:05:14</b>
187.	208	Freimuth Silvia	Jacobsdorf		1957	K60	3.	50.	0:26:55 (184.)	1:06:02	6:35	<b>1:05:53</b>
188.	216	Sadowski Jakub	Frankfurt (Oder)		2006	M16	5.	138.	0:28:03 (191.)	1:06:27	6:38	<b>1:06:21</b>
189.	68	Kluge Karina	Berlin	LG Mauerweg Berlin e.V. / TEA	1972	K50	11.	51.	0:27:59 (189.)	1:06:39	6:38	<b>1:06:28</b>
190.	184	Zszech Dana	Grünheide	LAT Petershagen	1976	K40	22.	52.	0:28:19 (193.)	1:06:46	6:40	<b>1:06:46</b>
191.	167	Czycz Emilia	Zielona Góra	Green Team	1950	K60	4.	53.	0:26:39 (182.)	1:07:27	6:44	<b>1:07:27</b>
192.	205	Krumplewski Witold	Gorzów		1972	M50	22.	139.	0:27:02 (188.)	1:08:15	6:48	<b>1:08:02</b>
193.	96	Klar Karl-Heinz	Frankfurt Oder		1940	M60	19.	140.	0:29:08 (197.)	1:08:55	6:52	<b>1:08:44</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
194.	53	Hauer Yvonne	Lebus		1984	K30	9.	54.	0:28:25 (194.)	1:09:09	6:53	<b>1:08:56</b>
195.	73	Ścigaj Alicja	Kostrzyn Nad Odrą		1993	K30	10.	55.	0:28:11 (192.)	1:10:28	7:01	<b>1:10:19</b>
196.	115	PACHCIAREK MACIEJ	SŁUBICE NAD	nie dotyczy	1962	M60	20.	141.	0:29:04 (195.)	1:10:32	7:03	<b>1:10:31</b>
197.	172	Urbaniak Agata	Frankfurt (oder)	Oranzh Team	1995	K20	7.	56.	0:26:58 (186.)	1:10:49	7:04	<b>1:10:47</b>
198.	70	Mattke Mike	Guben	Guben	1972	M50	23.	142.	0:29:27 (198.)	1:11:06	7:05	<b>1:10:53</b>
199.	34	Krzycki Carolin	Frankfurt (Oder)		1986	K30	11.	57.	0:29:06 (196.)	1:12:04	7:11	<b>1:11:51</b>
200.	111	Szufnarwska Marzena	Kunowice		1976	K40	23.	58.	0:29:48 (199.)	1:13:05	7:17	<b>1:12:53</b>

