



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna

REGULAMIN CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNEGO Szkół Podstawowych Słubice, dnia 10.05.2023r.

- 1. Termin i miejsce: 10 maja 2019r godz. 10.00 (środa)**
 - stadion olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1.
- 2. Organizator zawodów:**
 - Burmistrz Słubic, Starosta Słubicki,
 - Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach / LKS „Lubusz” Słubice,
 - Słubicka Akademia Biegowa w Słubicach
 - SZS "Ziemia Lubuska" w Zielonej Górze,
 - Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze,
- 3. Zakres współzawodnictwa (program zawodów):**
 - **dziewczęta starsze - rocznik 2010 i młodsze:**
60m, 600 m, skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wwyż,
p. palantowa (150g)
 - **chłopcy starsi - rocznik 2010 i młodszy:**
60m, 1000m, skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wwyż,
p. palantowa (150g).
- 4. Termin i miejsce zgłoszenia:**
 - Zgłoszenia poszczególnych szkół należy dokonać do dnia: 09.05.2023r. do godz. 11.00 (wtorek) na adres organizatora tj. SOSiR Słubice, e-mail: sekretariat@sosirslubice.pl
- 5. System i sposób przeprowadzenia zawodów:**
 - zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami SZS oraz niniejszym regulaminem,
 - w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
 - reprezentacja składa się z 6 uczniów / uczennic urodzonych w 2010 i młodszych,
 - **uwaga: szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół: srs.szs.pl,**
 - zawodnik, który celowo nie przystąpi do jednej z konkurencji zostaje zdyskwalifikowany.
 - punktacja: wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe

rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

➤ **Bieg 60 m**

- biegi będą rozgrywane w seriach na czas,
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety,
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po pierwszym fałstarcie indywidualnym w biegu zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

➤ **Bieg 600 m / 1000 m**

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

➤ **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, zaznaczona kredą,
- długość strefy wynosi 100 cm,
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną,
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie,
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

➤ **Skok wzwyż**

- pierwsza wysokość ustalona jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
 - dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
 - dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm.
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji uznany zostanie za „nieważny”.

➤ **Rzut piłeczką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką z miejsca lub rozbiegu,
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego próbnego oraz trzech rzutów w konkursie,
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m,
- liczy się najlepszy rezultat,
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

6. **Nagrody i tytuły:**

- zwycięzcy czwórboju otrzymają pamiątkowe puchary / statuetki ufundowane przez Burmistrza Słubic z budżetu Gminy Słubice 2023r.

7. **Koszty udziału w zawodach:**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty osobowe pokrywają zgłaszające szkoły.

8. **Ubezpieczenie uczestników:**

- za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są zainteresowane szkoły.

9. Klauzula informacyjna Dotycząca Przetwarzania Danych Osobowych.

- Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych (Dz.Urz.UE L119/1) dalej RODO informujemy iż:
 - Administratorem Pana / Pani danych osobowych jest Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. z siedzibą w Słubicach przy ul. Sportowej 1, 69-100 Słubice, tel. 95/7582501,(e-mail:sekretariat@sisirslubice.pl), prowadzący działalność zgodnie ze swoim statutem.
 - Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia „**CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**”, na podstawie art.6 ust.1 RODO.
 - Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
 - Przysługuje Panu / Pani prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. W przypadku danych osobowych przetwarzanych na podstawie zgody ma Pan / Pani prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
 - Ma Pan / Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pan / Pani , że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana / Pani narusza przepisy RODO.
 - Podanie przez Pana / Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/w wydarzeniu, a odmowa podania danych osobowych może skutkować brakiem możliwości udziału w w/w wydarzeniu.
 - Wzięcie udziału w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby w/w wydarzenia.

10. Sprawy różne:

- biuro zawodów czynne w dniu 08.05.2023r (poniedziałek) w godzinach 08:00 – 15:00 i 09.05.2023r. (wtorek) w godz. 8,00 -11.00.

11. Sprawozdawczość:

- oficjalny komunikat zawodów zostanie umieszczony na stronach SOSiR Słubice www.sosir.slubice.pl w terminie 7 dni po zawodach.

/ - / ORGANIZATOR

Przedsięwzięcie finansowane przez Burmistrza Słubic z budżetu

Gminy Słubice 2023r.

Krzysztof Murdza
PREZES ZARZĄDU

PROGRAM MINUTOWY
OTWARTE ZAWODY W CZWÓRBOJU I TRÓJBOJU LEKKOATLETYCZNYM
Szkół Podstawowych
SŁUBICE - 10 maja 2023r. godz. 10,00

Godz. 10,00 - otwarcie zawodów.

kl. III-IV SP (2011 i mł.) kl. V-VI SP (2010 i mł.)

Godziny	Trójbój dziewcząt	Trójbój chłopców	Czwórbój dziewcząt	Czwórbój Chłopców
Godz. 10,15	p. palantowa	w dal	60 m	p. palantowa
Godz. 10,45	60 m	p. palantowa	w dal / wzwyż	-
Godz. 11,15	-	-	-	60 m
Godz. 11,30	w dal	60 m	p. palantowa	wzwyż / dal
Godz. 12,00	-	-	600 m	-
Godz. 12,35	-	-	-	1000 m

/--/ ORGANIZATOR

Krzysztof Murdza
PREZES ZARZĄDU