



Kostrzyńsko-Słubicka  
Specjalna Strefa Ekonomiczna

## REGULAMIN TRÓJBOJU LEKKOATLETYCZNEGO Szkół Podstawowych Słubice, dnia 10.05.2023r.

### 1. Termin i miejsce:

- 10 maja 2023r. godz. 10,00 ( środa )
- stadion olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice

### 2. Organizator zawodów:

- Burmistrz Słubic,
- Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach,
- LKS „Lubusz” Słubice,
- SZS "Ziemia Lubuska" Zielona Góra,
- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze

### 3. Zakres współzawodnictwa (program zawodów):

- dziewczęta - rocznik 2011 i mł. (10 - 11 lat / kl. III - IV SP)  
60m, skok w dal (ze strefy), p. palantowa (80g)
- chłopcy - rocznik 2011 i mł. (10 - 11 lat / kl. III - IV SP)  
60m, skok w dal (ze strefy), p. palantowa (80g)

### 4. Termin i miejsce zgłoszenia:

- Zgłoszenia poszczególnych szkół należy dokonać do dnia 08.05.2023 r. (poniedziałek) do godz. 15,00 na adres: organizatora tj. SOSiR w Słubicach, e-mail: sekretariat@sosirslubice.pl

### 5. System i sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami SZS / PZLA oraz niniejszym regulaminem.

#### ➤ Bieg 60 m

- biegi będą rozgrywane w seriach na czas,
- zawodnicy startują z bloków i biegną po przydzielonym im torze startu do mety,
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po drugim fałstarcie indywidualnym w biegu zachowując prawo startu w następnych konkurencjach

#### ➤ Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, długość wynosi 100 cm,
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną,
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.

#### ➤ Rzut piłka palantowa ( 80 g )

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką z miejsca lub rozbiegu,

- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego próbnego oraz trzech rzutów w konkursie,
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m,
- liczy się najlepszy rezultat,
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

#### **6. Nagrody i tytuły:**

- zwycięzcy trójboju otrzymają pamiątkowe puchary / statuetki ufundowane przez Burmistrza Słubic z budżetu Gminy Słubice 2023.

#### **7. Koszty udziału w zawodach:**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty osobowe pokrywają zgłaszające szkoły.

#### **8. Ubezpieczenie uczestników:**

- za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są zainteresowane szkoły.

#### **9. Klauzula Informacyjna Dotycząca Przetwarzania Danych Osobowych.**

- Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE ( ogólne rozporządzenie o ochronie danych (Dz.Urz.UE L119/1) dalej RODO informujemy iż:
  - Administratorem Pana / Pani danych osobowych jest Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. z siedzibą w Słubicach przy ul. Sportowej 1, 69-100 Słubice, tel. 95/7582501,(e-mail:sekretariat@sosirslubice.pl), prowadzący działalność zgodnie ze swoim statutem.
  - Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia „**TROJBOJU LEKKOATLETYCZNEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**”, na podstawie art.6 ust.1 RODO.
  - Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
  - Przysługuje Panu / Pani prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. W przypadku danych osobowych przetwarzanych na podstawie zgody ma Pan / Pani prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
  - Ma Pan / Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pan / Pani , że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana / Pani narusza przepisy RODO.
  - Podanie przez Pana / Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/w wydarzeniu, a odmowa podania danych osobowych

może skutkować brakiem możliwości udziału w w/w wydarzeniu.

- Wzięcie udziału w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby w/w wydarzenia.

10. **Sprawy różne:**

- biuro zawodów czynne w dniu 08.05.2023r ( poniedziałek ) w godz. 8,00-15.00 i w dniu 09.05.2023r ( wtorek ) w godz. 8.00 – 11:00.

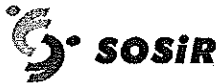
11. **Sprawozdawczość:**

- oficjalny komunikat zawodów zostanie umieszczony na stronach internetowych SOSiR Słubice [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl) w terminie 7 dni po zawodach.

/ - / ORGANIZATOR

*Krzysztof Murdza*  
PREZES ZARZĄDU

**Przedsięwzięcie finansowane przez Burmistrza Słubic  
z budżetu Gminy Słubice 2023.**



Kostrzyńsko-Słubicka  
Specjalna Strefa Ekonomiczna

## REGULAMIN CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNEGO Szkół Podstawowych Słubice, dnia 10.05.2023r.

- 1. Termin i miejsce: 10 maja 2019r godz. 10.00 ( środa )**
  - stadion olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1.
- 2. Organizator zawodów:**
  - Burmistrz Słubic, Starosta Słubicki,
  - Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach / LKS „Lubusz” Słubice,
  - Słubicka Akademia Biegowa w Słubicach
  - SZS "Ziemia Lubuska" w Zielonej Górze,
  - Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze,
- 3. Zakres współzawodnictwa (program zawodów):**
  - **dziewczęta starsze - rocznik 2010 i młodsze:**  
60m, 600 m, skok ( dla całego zespołu ) w dal ze strefy lub wzwyż,  
p. palantowa ( 150g )
  - **chłopcy starsi - rocznik 2010 i młodszy:**  
60m, 1000m, skok ( dla całego zespołu ) w dal ze strefy lub wzwyż,  
p. palantowa ( 150g ).
- 4. Termin i miejsce zgłoszenia:**
  - Zgłoszenia poszczególnych szkół należy dokonać do dnia: 09.05.2023r. do godz. 11.00 ( wtorek ) na adres organizatora tj. SOSiR Słubice, e-mail: [sekretariat@sosirslubice.pl](mailto:sekretariat@sosirslubice.pl)
- 5. System i sposób przeprowadzenia zawodów:**
  - zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami SZS oraz niniejszym regulaminem,
  - w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
  - reprezentacja składa się z 6 uczniów / uczennic urodzonych w 2010 i młodszych,
  - **uwaga: szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół: [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl),**
  - zawodnik, który celowo nie przystąpi do jednej z konkurencji zostaje zdyskwalifikowany.
  - punktacja: wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych. Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika. Na wynik drużyny składają się końcowe

rezultaty 5 najlepszych zawodników ( z 6 startujących ). W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone. Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

➤ **Bieg 60 m**

- biegi będą rozgrywane w seriach na czas,
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety,
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po pierwszym falstartcie indywidualnym w biegu zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

➤ **Bieg 600 m / 1000 m**

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

➤ **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, zaznaczona kredą,
- długość strefy wynosi 100 cm,
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną,
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie,
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

➤ **Skok wzwyż**

- pierwsza wysokość ustalona jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
  - dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
  - dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm.
- przekroczenie płaszczyzny skoku ( na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować ( ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji uznany zostanie za „nieważny”.

➤ **Rzut piłeczką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką z miejsca lub rozbiegu,
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego próbnego oraz trzech rzutów w konkursie,
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m,
- liczy się najlepszy rezultat,
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

6. **Nagrody i tytuły:**

- zwycięzcy czwórboju otrzymają pamiątkowe puchary / statuetki ufundowane przez Burmistrza Słubic z budżetu Gminy Słubice 2023r.

7. **Koszty udziału w zawodach:**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty osobowe pokrywają zgłaszające szkoły.

8. **Ubezpieczenie uczestników:**

- za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są zainteresowane szkoły.

## 9. Klauzula informacyjna Dotycząca Przetwarzania Danych Osobowych.

- Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE ( ogólne rozporządzenie o ochronie danych (Dz.Urz.UE L119/1) dalej RODO informujemy iż:
  - Administratorem Pana / Pani danych osobowych jest Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. z siedzibą w Słubicach przy ul. Sportowej 1, 69-100 Słubice, tel. 95/7582501,(e-mail:[sekretariat@sisirslubice.pl](mailto:sekretariat@sisirslubice.pl)), prowadzący działalność zgodnie ze swoim statutem.
  - Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia „CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH”, na podstawie art.6 ust.1 RODO.
  - Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
  - Przysługuje Panu / Pani prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. W przypadku danych osobowych przetwarzanych na podstawie zgody ma Pan / Pani prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
  - Ma Pan / Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pan / Pani , że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana / Pani narusza przepisy RODO.
  - Podanie przez Pana / Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/w wydarzeniu, a odmowa podania danych osobowych może skutkować brakiem możliwości udziału w w/w wydarzeniu.
  - Wzięcie udziału w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby w/w wydarzenia.

## 10. Sprawy różne:

- biuro zawodów czynne w dniu 08.05.2023r ( poniedziałek ) w godzinach 08:00 – 15:00 i 09.05.2023r. ( wtorek ) w godz. 8,00 -11.00.

## 11. Sprawozdawczość:

- oficjalny komunikat zawodów zostanie umieszczony na stronach SOSiR Słubice [www.sosir.slubice.pl](http://www.sosir.slubice.pl) w terminie 7 dni po zawodach.

/ - / ORGANIZATOR

**Przedsięwzięcie finansowane przez Burmistrza Słubic z budżetu**

**Gminy Słubice 2023r.**

**Krzysztof Murdza**  
PREZES ZARZĄDU

**PROGRAM MINUTOWY**  
**OTWARTE ZAWODY W CZWÓRBOJU I TRÓJBOJU LEKKOATLETYCZNYM**  
**Szkoła Podstawowych**

**SŁUBICE – 10 maja 2023r. godz. 10,00**

Godz. 10,00 – otwarcie zawodów.

kl. III-IV SP (2011 i mł.) kl. V-VI SP (2010 i mł.)

Godziny	Trójbój dziewcząt	Trójbój chłopców	Czwórbój dziewcząt	Czwórbój Chłopców
Godz. 10,15	p. palantowa	w dal	60 m	p. palantowa
Godz. 10,45	60 m	p. palantowa	w dal / wzwyż	-
Godz. 11,15	-	-	-	60 m
Godz. 11,30	w dal	60 m	p. palantowa	wzwyż / dal
Godz. 12,00	-	-	600 m	-
Godz. 12,35	-	-	-	1000 m

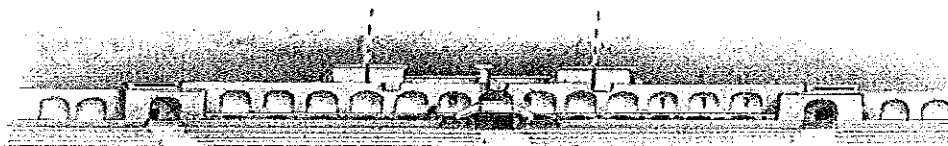
/-/ ORGANIZATOR

*Krzysztof Murdza*  
PREZES ZARZĄDU









## REGULAMIN

### OTWARTE MISTRZOSTWA SŁUBIC w LA

S Ł U B I C E - 11 maja 2023r. ( czwartek )

LEKKA ATLETYKA- Szkoły Podstawowe ( U10, U12, U14, U16 )

#### 1. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą uczestniczyć uczniowie Szkół Podstawowych w następujących kategoriach:

**START: godz. 10:00**

1. Dziewczęta i chłopcy ( dzieci ) – U10 ( 2014 i młodszy ) – 9 lat i mł.
2. Dziewczęta młodsze, chłopcy młodszy - U12 ( 2012 – 2013 ) - 10-11 lat
3. Dziewczęta starsze, chłopcy starszy - U14 ( 2010 – 2011 ) - 12-13 lat
4. K i M - młodziczki i młodzicy - U16 ( 2008 – 2009 ) - 14 – 15 lat.

#### 2. Konkurencje:

- a) Dziewczęta i chłopcy ( dzieci ) – U10: 60m, 300m, w dal ( strefa );
- b) dziewczęta młodsze / chłopcy młodszy - U12:
  - 60m, 300m, 600m, w dal (strefa), p. palantowa ( 80g )
- c) dziewczęta starsze / chłopcy starszy - U14:
  - 60m, 300m, 600m, w dal ( strefa ), wżwyż, kula ( 2kg / 4kg ),
  - dysk ( 0,60kg / 0,75kg ), oszczep ( 400g / 500g ),
- d) K i M – młodziczki / młodzicy – U16:
  - 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, w dal, wżwyż, kula ( 3kg / 5kg ),
  - dysk ( 0,75kg / 1,00 kg ), oszczep ( 500g / 600g ), 4 x 100m.

#### 3. Zgłoszenia:

- na kartkach startowych (druk pobierz z naszej strony [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl)) w terminie do dnia 09.05.2023r ( wtorek ) do godz.15.00 na adres organizatora tj. SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice, lub e-mail: [sekretariat@sosirslubice.pl](mailto:sekretariat@sosirslubice.pl) lub osobiście w sekretariacie SOSiR. Równocześnie za względów organizacyjnych prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszenia. Po tym terminie ( tj. po 09.05.2023r ) zgłoszenia nie będą przyjmowane.

#### 4. Sposób przeprowadzenia zawodów :

- zawodnik / uczeń ma prawo startu w 2 konkurencjach ( plus w sztafecie);
- start zawodnika / ucznia w biegu na 600m wyłącza jego udział w innej konkurencji z wyłączeniem sztafet;
- w biegach – 60 m / 100m el. i F, w pozostałych - serie na czas (s.c.);
- skok w dal (ze strefy) dzieci młodsze i starsze;
- w konkurencjach technicznych każdy uczestnik ma prawo do wykonania max. 3 prób – p.pal. i w dal. / a w pozostałych – 4 próby.

## Program minutowy / projekt

Godz. 10:00 Otwarcie zawodów				
Godz. 10:15	60 m dz. U10,U12 i U14 / el.	w dal dz. U10, U12 i U14 (strefa)	wzwyż chł. I M U14 i U16	p.pal. dz. ( 80g ) U12
Godz. 10:30	60m chł U10,U12 i U14 / el.	-	-	-
Godz. 10:45	100m K U16 / el.	-	-	-
Godz. 11:00	100m M U16 / el.	-	-	-
Godz. 11:15	600m dz. U12, U14, U16 / s.c.	w dal chł. U10, U12 i U14 ( strefa )	wzwyż dz. I K U14 i U16	p.pal chł 80g U12
Godz. 11:30	600 m chł. U12, U14, U16 / s.c.	-	-	-
Godz. 11:45	60m dz. U10 F 60m chł. U10 F 60m dz. U12 F 60m chł. U12 F 60m dz. U14 F 60m chł. U14 F	kula dz. I K U14 i U16 (2 kg / 3kg)	-	dysk dz i K U14 i U16 ( 0,60 / 0,75kg )
Godz. 12:15	100m K U16 F 100m M U16 F	-	w dal K U16	-
Godz. 12,30	1000m K U16 s.c. 1000m M U16 s.c.	-	-	-
Godz. 12,45	300m dz. U10 s.c. 300m chł. U10 s.c. 300m dz. U12 s.c. 300m chł U12 s.c. 300m dz. U14 s.c. 300m chł U14 s.c. 300m K U16 s.c. 300m M U16 s.c.	kula chł. I M U14 i U16 (4 kg / 5kg)	-	dysk chł i M U14 i U16 ( 0,75 i 1,00 kg )
Godz. 13,30	2000m K U16 s.c. 2000m M U16	-	w dal M U16	-
Godz. 13:45	4 x 100 K i M U16	-	-	oszczep dz i K chł i M U14 i U16 (dz./400g, K/500g, chł/500g, M/600g )
ok.godz. 14:30 / 15:00	Oficjalne zakończenie zawodów	-	-	-
		-	-	-
		-	-	-

/ - / Organizator

Kategorie wiekowe :

U 10 ( 2014 i ml ) dzieci

U 12 ( 2012 - 2013 ) dzieci młodsze K i M

U 14 ( 2010 - 2011 ) dzieci starsze K i M

U 16 ( 2008 - 2009 ) kat. młodzika K i M

### 5. System i sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz niniejszego regulaminu;

### 6. Nagrody i tytuły:

- zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymają pamiątkowe medale

ufundowane przez **Burmistrza Słubic z budżetu Gminy Słubice na 2023r**

**7. Koszty udziału z zawodach:**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator;
- koszty osobowe pokrywają zgłaszające szkoły;

**8. Ubezpieczenie uczestników:**

- za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są zainteresowane szkoły;

**9. Klauzula Informacyjna Dotycząca Przetwarzania Danych Osobowych:**

- Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE ( ogólne rozporządzenie o ochronie danych (Dz.Urz.UE L119/1) dalej RODO informujemy iż:
  1. Administratorem Pana / Pani danych osobowych jest Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. z siedzibą w Słubicach przy ul. Sportowej 1, 69-100 Słubice, tel. 95/7582501, (e-mail: [sekretariat@sisirslubice.pl](mailto:sekretariat@sisirslubice.pl) ), prowadzący działalność zgodnie ze swoim statutem.
  2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia „**OTWARTYCH MISTRZOSTW SŁUBIC w LA**”, na podstawie art.6 ust.1 RODO.
  3. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
  4. Przysługuje Panu / Pani prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. W przypadku danych osobowych przetwarzanych na podstawie zgody ma Pan / Pani prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
  5. Ma Pan / Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pan / Pani , że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana / Pani narusza przepisy RODO.
  6. Podanie przez Pana / Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/w wydarzeniu, a odmowa podania danych osobowych może skutkować brakiem możliwości udziału w w/w wydarzeniu.
  7. Wzięcie udziału w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby w/w wydarzenia.

**10. Sprawy różne:**

- biuro zawodów czynne w dniach:
  - 09.05.2023r. ( wtorek ) w godz. 8,00 - 15,00.

**11. Sprawozdawczość:**

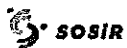
- oficjalny komunikat zawodów zostanie umieszczony na stronie internetowej SOSiR Słubice: [www.sisirslubice.pl](http://www.sisirslubice.pl), Lubuskiego Związku Lekkiej Atletyki w

Zielonej Górze.

*Krzysztof Murdza*  
PREZES ZARZĄDU

/ - / ORGANIZATOR

**Przedsięwzięcie finansowane przez Burmistrza Słubic  
z Budżetu Gminy Słubice – 2023.**



**KARTA STARTOWA  
OTWARTE MISTRZOSTWA SŁUBIC w LA  
SŁUBICE - 11 maja 2023r.**

<b>KONKURENCJA</b> .....
-----------------------------

1. IMIĘ I NAZWISKO.....

2. DATA URODZENIA.....

3. SZKOŁA/KLUB.....

4. WYNIKI / BIEGI / EL / S.C.

--

F.

PRÓBY KONKURENCJE TECHNICZNE

--	--	--	--

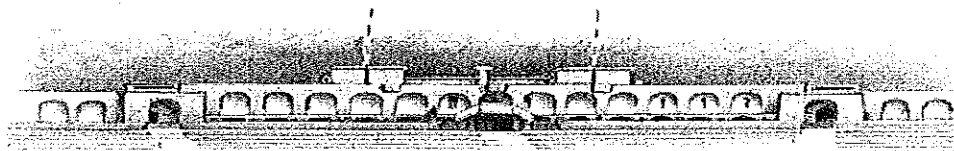
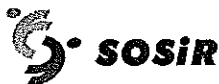
--

S. GŁÓWNY

.....

Notujący

.....



Kostrzyńsko-Słubicka  
Specjalna Strefa Ekonomiczna

## REGULAMIN

### OTWARTE MISTRZOSTWA SŁUBIC W LEKKIEJ ATLETYCE Słubice - 12.05.2023r. ( piątek), godz. 10.00



#### Cel:

- popularyzacja sportu (czynnego wypoczynku) wśród dzieci i młodzieży,
- wyłonienie reprezentacji Gminy Słubice oraz Powiatu Słubickiego na Finały LOM – 2023r.



#### Termin i miejsce:

- 12.05.2023r. godz. 10,00 ( piątek )
- stadion olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice,



#### Organizator i współorganizatorzy zawodów:

- Burmistrz Słubic,
- Starosta Słubicki,
- Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach,
- LKS „Lubusz” Słubice,
- Zespół Administracyjny Oświaty w Słubicach,
- SZS „Ziemia Lubuska” w Zielonej Górze,
- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze.



#### Zakres współzawodnictwa ( program zawodów ):

- **Juniorki mł. i juniorzy mł. U18 - rocznik 2006 - 2007 ( 16-17 lat ).**
  - Dziewczęta- 100, 200, 400, 800, 4 x 100, w dal, wzwyż, kula (3kg), dysk (1kg), oszczep (500g);
  - Chłopcy- 100, 110pł.(91,4), 200, 400, 800, 1500, 4 x 100, w dal, wzwyż, kula (5kg), dysk (1,5kg), oszczep (700g);
- **Juniorki i juniorzy- rocznik 2004 - 2005 ( 18-19 lat ):**
  - Kobiety- 100, 200, 400, 800, 1500, 4x 100, w dal, wzwyż, kula (4kg), dysk (1kg), oszczep (600 g),
  - Mężczyźni- 100, 200, 400, 800, 1500, 4x 100, w dal, wzwyż, kula (6 kg), dysk(1,75 kg), oszczep (800 g).



#### Warunki uczestnictwa:

- prawo startu w zawodach mają wszyscy zainteresowani wg. poszczególnych kat. wiekowych posiadający aktualne badania lekarskie (odpowiedzialni opiekunowie zgłaszanych uczniów)



#### Termin i miejsce zgłoszenia:

- **imiennego zgłoszenia należy obowiązkowo dokonać ostatecznie do dnia 10.05.2023r. ( środa ) do godz. 15.00 na kartkach startowych, które można pobrać ze strony internetowej [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl)**



#### **System i sposób przeprowadzenia zawodów:**

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA / SZS w biegach na 60m, 100m- eliminacje i finały, w pozostałych biegach serie na czas.



#### **Nagrody i tytuły:**

- zwycięzcy poszczególnych konkurencji za miejsca I-III otrzymają pamiątkowe medale - uzyskując prawo startu w zawodach wojewódzkich LOM 2023r.
- zawodnicy za najlepsze wyniki otrzymają pamiątkowe puchary (łącznie: 4 puchary )



#### **Koszty udziału w zawodach:**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty osobowe pokrywają zgłaszające szkoły.



#### **Ubezpieczenie uczestników:**

- za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są zainteresowane szkoły.



#### **Klauzula informacyjna Dotycząca Przetwarzania Danych Osobowych.**

- Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE ( ogólne rozporządzenie o ochronie danych (Dz.Urz.UE L119/1) dalej RODO informujemy iż:

1. Administratorem Pana / Pani danych osobowych jest Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. z siedzibą w Słubicach przy ul. Sportowej 1, 69-100 Słubice, tel. 95/7582501, (e-mail: [sekretariat@sisirslubice.pl](mailto:sekretariat@sisirslubice.pl) ), prowadzący działalność zgodnie ze swoim statutem.
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia „**OTWARTYCH MISTRZOSTW SŁUBIC w LA**” , na podstawie art.6 ust.1 RODO.
3. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
4. Przysługuje Panu / Pani prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. W przypadku danych osobowych przetwarzanych na podstawie zgody ma Pan / Pani prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
5. Ma Pan / Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pan / Pani , że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pana / Pani narusza przepisy RODO.



6. Podanie przez Pana / Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/w wydarzeniu, a odmowa podania danych osobowych może skutkować brakiem możliwości udziału w w/w wydarzeniu.
7. Wzięcie udziału w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby w/w wydarzenia.



**Sprawy różne:**

- biuro zawodów ( sekretariat SOSiR ) czynne w dniu **10 maja 2023r** ( środa ) od godz. **8,00 do 15,00.**



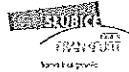
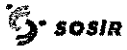
**Sprawozdawczość:**

- oficjalny komunikat zawodów zostanie w terminie 7 dni umieszczony na stronach internetowych SOSiR Słubice, [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl)

ORGANIZATOR

**Przedsięwzięcie finansowane przez Burmistrza Słubic  
z Budżetu Gminy Słubice – 2023.**

*Krzysztof Murdza*  
PREZES ZARZĄDU



**KARTA STARTOWA**  
**OTWARTE MISTRZOSTWA SŁUBIC w LA**  
**S Ł U B I C E - 12 maja 2023r.**

KONKURENCJA .....
----------------------

1. IMIĘ I NAZWISKO.....

2. DATA URODZENIA.....

3. SZKOŁA/KLUB.....

4. WYNIKI / BIEGI / EL / S.C.

--

F. 

--

PRÓBY KONKURENCJE TECHNICZNE

--	--	--	--

--

S.GŁÓWNY  
.....

Notujący  
.....