



PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI  
W SZTAFETACH  
SŁUBICE 2024



PZLA  
MISTRZOSTWA POLSKI  
W WIELOBOJACH U16  
SŁUBICE 2024

## INFORMACJA TECHNICZNA

### 1. Nazwa zawodów

PZLA Mistrzostwa Polski w Sztafetach i Wielobojach U16 2024

### 2. Miejsce i termin zawodów – 14.09.2024 r. Słubice - stadion olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1.

### 3. Kierownictwo - Polski Związek Lekkiej Atletyki – www.pzla.pl

### 4. Organizator - Lubuski Klub Sportowy „LUBUSZ” Słubice / Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach Spółka z o.o. z siedzibą w Słubicach, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice.

### 5. Weryfikacja zawodników – na PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach i Wielobojach 2024

**będzie prowadzone wyłącznie elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.**

**Potwierdzenie startu lub skreślenie sztafet (składu osobowego zespołu) i wieloboistów należy dokonać do dnia 13 września 2024 r. (piątek) do godziny 18:00.**

Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotacje „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA, muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety do miejsca startu, przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia na bramce składu zespołu i kolejności biegu.

UWAGA - Zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następných konkurencji.



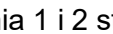





### 6. Biuro zawodów

Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów w następujących terminach:

piątek 13 września 2024 r. w godzinach – 16:00 – 20:00


sobota 14 września 2024 r. w godzinach – 8:00 – 9:00



### 7. Sposób rozgrywania konkurencji

- Biegi sztafetowe zostaną rozegrane w seriach na czas.
- Kolejność startu w sztafetach od serii z zespołami posiadającymi słabsze wyniki w statystyce do serii z zespołami najsilniejszymi.
- Sztafeta 4x200 m rozgrywana jest całkowicie po torach, start niski z bloków. Oznaczenie linii startu . Każda strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze  a 3 strefa  ponieważ pokrywa się ze strefą 4x100 m. Patrz załącznik nr 1
- Sztafeta 4x400 m - start niski z bloków, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie i częściowo na drugiej aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (trzy wiraże po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze 
- Sztafeta 100-200-300-400 m - start niski z bloków, oznaczenie linii startu , bieg rozgrywany po torach na pierwszej i drugiej zmianie oraz częściowo na trzeciej aż do linii zejścia usytuowanej na początku przeciwległej prostej, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (dwa wiraże po torach). Pierwsza i druga strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze  a 3 strefa o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia strefy w kolorze  ponieważ pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m. Patrz załącznik nr 2.
- Sztafeta 4x600 m - start wysoki (standardowa linia startu dla dystansu 800 m ) , bieg rozgrywany po torach na pierwszej zmianie do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  Strefa 2 pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m.

- Sztafeta 4x800 m - start wysoki (standardowa linia startu dla dystansu 800 m  ), bieg rozgrywany po torach na pierwszej zmianie do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  ponieważ wszystkie pokrywają się ze 2 i 3 strefą sztafety 4x400 m.
- W zespołach sztafetowych mieszanych kolejność startu kobiet (K) i mężczyzn (M) jest następująca:  
2 x 2 x 400 M-K-M-K (**start wysoki - 1 wiraż po torach**), 4 x 400 M-K-M-K (start niski – 3 wiraże po torach), 4 x 600 i 4 x 800 M-K-M-K (start wysoki -1 wiraż po torach). Taką kolejność powinien deklarować przedstawiciel klubu przy potwierdzeniu składu zespołu na bramce.

## 8. Rozstawienia

- Rozstawienia sztafet na podstawie sumy najlepszych wyników oraz oceny poziomu sportowego na dystansach pośrednich zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2023 roku oraz do dnia 08.09.2024 r. na zawodach z kalendarza PZLA, EA lub WA.
- Ostateczna decyzja o rozstawieniach sztafet należy do PZLA.

## 9. Wieloboje

- Do startu w zawodach w pięcioboju kobiet i mężczyzn dopuszczonych zostanie maksymalnie po 24 osoby. Warunkiem uczestnictwa jest zajmowanie pozycji w rankingu zgłoszeń. Podstawą umieszczenia na liście rankingowej do zawodów jest uzyskanie wyniku (w trakcie posiadania ważnej na dany rok licencji zawodniczej), który został osiągnięty w sezonie letnim 2023 lub letnim 2024 do dnia 08.09.2024 r. na zawodach z kalendarza PZLA, EA lub WA.
- Wysokości wyjściowe w skoku wzwyż: - kobiety 1,22 m, mężczyźni 1,34 m. Od tych wysokości poprzez wielokrotność  $\pm 0,03$  m w zależności od poziomu sportowego uczestników ustalamy wysokości na potrzeby konkursu skoku wzwyż w pięcioboju K i M.
- Weryfikacja sprzętu rzutowego (kule) minimum 2 godziny przed konkursem.

## 10. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie w okolicy startu 300 m i 1500 m (patrz plan obiektu w pkt 14).

Limit czasu stawiania się na bramce	Wyprowadzenie seriami na miejsce rozgrywania konkurencji
25 minut	15 minut

Zgodnie z regulaminem zawodów stawianie się **wieloboistów** na bramce minimum 15 minut przed startem pierwszej konkurencji jest obowiązkowe.

**Uwaga** - Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej a drugi na plecach), przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu.

## 11. Obuwie startowe i stroje

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się na bramce (call room) przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie mieszanej (mixed zone) po zakończeniu rywalizacji. Korzystając z linku zamieszczonego poniżej, uczestnicy zawodów mogą sprawdzić, czy posiadany model obuwia jest na liście dopuszczonych przez World Athletics do użycia w danej konkurencji? - <https://certcheck.worldathletics.org>

Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach i Wielobojach U16 2024 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w strojach klubowych (wyklucza się start w strojach reprezentacji Polski).

## 12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

## 13. Procedura składania protestów i odwołań do arbitra i Komisji Odwoławczej

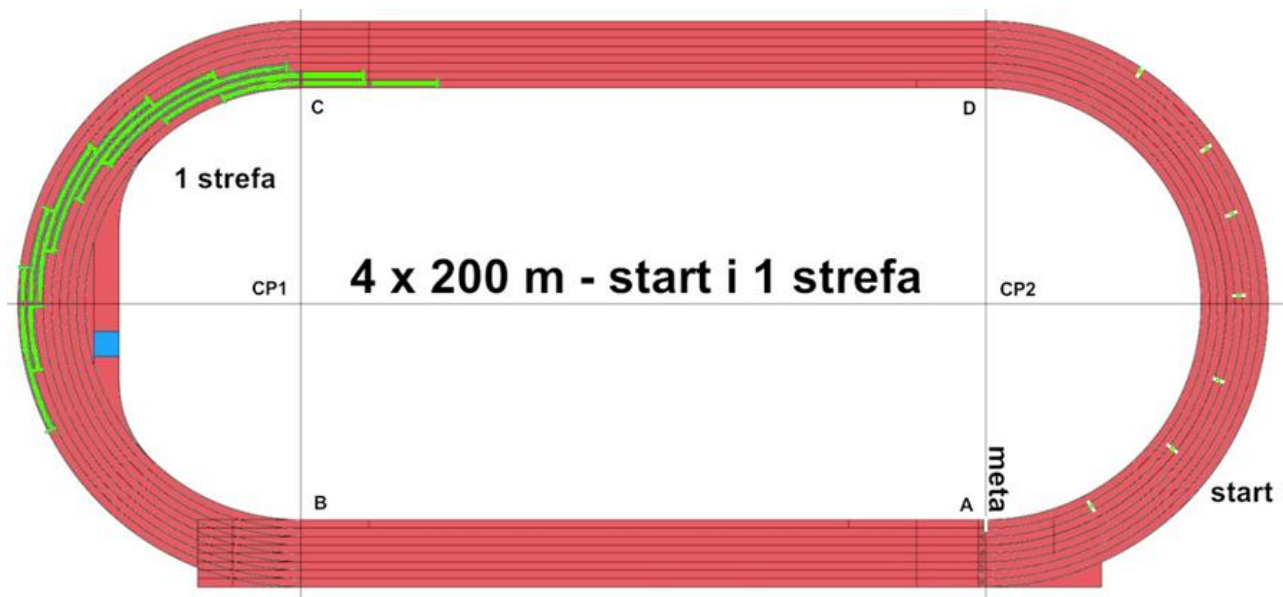
- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez samego zawodnika, przez osobę działającą w jego imieniu lub przez oficjalnego przedstawiciela zespołu. Osoba ta lub zespół może złożyć protest tylko wtedy, gdy dotyczy on tej rundy konkurencji, w której strona składająca protest (lub odwołanie od decyzji) bierze bezpośredni udział (lub gdy dotyczy konkurencji, w której liczone są punkty do klasyfikacji drużynowej).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wplacona kaucja nie zostanie zwrócona.

## 14. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

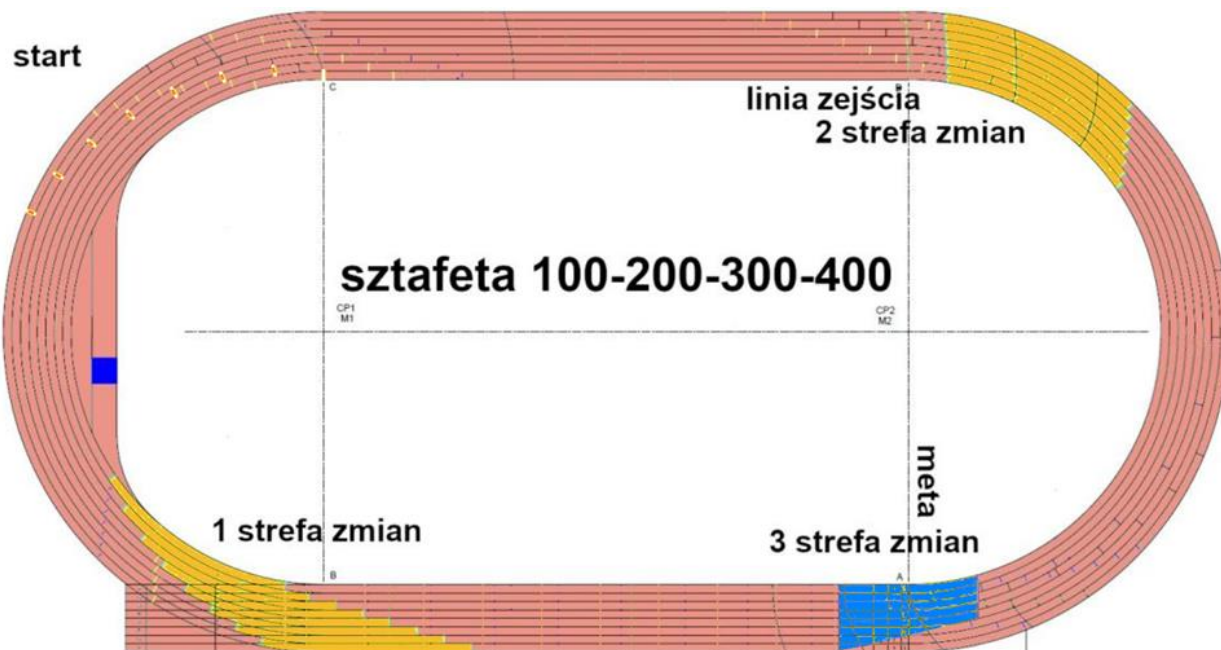
- Delegat techniczny PZLA: Stanisław Krzywicki 505 206 844 i Andrzej Podgórski 503 147 978
- Sędzia główny zawodów: Tomasz Lubowski
- Członkowie komisji odwoławczej: Barbara Dukarska, Stanisław Tarnawski, Krzysztof Skorupa
- Kierownik techniczny zawodów: Lech Lubowski
- Arbiter startu: Jerzy Żyliński
- Arbiter biegów: Filip Moterski
- Arbiter skoków: Małgorzata Janczyszyn, Anna Lubowska
- Arbiter rzutów: Artur Piotrowski
- Sędzia główny fotofinisz: Waldemar Mroczyński



Załącznik nr 1.



Załącznik nr 2.



**Uwaga!**

Zawodnicy biegający na ostatniej zmianie (dystans 400 m) w sztafecie szwedzkiej 100-200-300-400, muszą zająć pozycję wyczekującą w strefie w tej samej kolejności (od wewnątrz do zewnątrz bieżni), w jakiej zawodnicy poprzedniej zmiany ich zespołów wbiegli w ostatni wiraż.