



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna

REGULAMIN TRÓBOJU LEKKOATLETYCZNEGO Szkół Podstawowych Słubice, dnia 15.05.2018r.

1. Termin i miejsce:

- 15 maja 2018r. godz. 10,00 (wtorek)
- stadion olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice

2. Organizator zawodów:

- Burmistrz Słubic,
- Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach,
- LKS „Lubusz” Słubice,
- Zespół Administracyjny Oświaty w Słubicach
- SZS "Ziemia Lubuska" Zielona Góra

3. Zakres współzawodnictwa (program zawodów):

- dziewczęta rocznik 2007 - 2008 (10 - 11 lat - kl. III - IV SP)
60m, skok w dal (ze strefy), p. palantowa (8og)
- chłopcy rocznik 2007 - 2008 (10 - 11 lat - kl. III - IV SP)
60m, skok w dal (ze strefy), p. palantowa (8og)

4. Termin i miejsce zgłoszenia:

- Zgłoszenia poszczególnych szkół należy dokonać do dnia 14.05.2018 godz. 13,00 na adres: organizatora tj. SOSiR w Słubicach, e-mail: sekretariat@sosirslubice.pl

5. System i sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami SZS / PZLA oraz niniejszym regulaminem.

Bieg 60 m

- biegi będą rozgrywane w seriach na czas,
- zawodnicy startują z bloków i biegają po przydzielonym im torze startu do mety,
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po drugim fałstarcie indywidualnym w biegu zachowując prawo startu w następnych konkurencjach

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, długość wynosi 100 cm,
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną,
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.

Rzut piłka palantową (80 g)

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką z miejsca lub rozbiegu,
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego próbnego oraz trzech rzutów w konkursie,
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m,
- liczy się najlepszy rezultat,
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

6. Nagrody i tytuły:

- zwycięzcy trójboju otrzymają pamiątkowe dyplomy.

7. Koszty udziału w zawodach:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty osobowe pokrywają zgłaszające szkoły

8. Ubezpieczenie uczestników:

- za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są zainteresowane szkoły

9. Sprawy różne:

- biuro zawodów czynne w dniu 15.05.2018 w godz. 8,00-9,30

10. Sprawozdawczość:

- oficjalny komunikat zawodów zostanie umieszczony na stronach internetowych SOSiR Słubice www.sosir.slubice.pl w terminie 7 dni po zawodach.

ORGANIZATOR