



Kostrzyńsko-Słubicka
Specjalna Strefa Ekonomiczna

REGULAMIN

OTWARTE MISTRZOSTWA SŁUBIC w LA

S Ł U B I C E – 11.05.2018 r. (piątek)

LEKKA ATLETYKA - Szkoły Podstawowe

1. Uczestnictwo – w zawodach mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych

w następujących kategoriach:

- **Dziewczeta młodsze, chłopcy młodszy – U12 (2007-2008) 10-11 lat**
START: godz. 9,00
- **Dziewczeta starsze, chłopcy starszy – U14 (2005 – 2006) 12-13 lat**
START: godz. 11,30
- **Kat. Młodzik K i M (rocznik 2004)- 14 lat**

2. Konkurencje :

- **dziewczeta młodsze** 40m, 300m, w dal (strefa), 8 x 50m,
- **dziewczeta starsze / młodziczki**: 60 m / 100m, 300m, 600m, w dal (strefa) / w dal, wzwyż, kula (2 kg / 3 kg), dysk (0,60kg / 0,75kg), p. pal.(150 g), 4 x 100m;
- **chłopcy młodszy**: 40m, 300m, w dal (strefa), 8 x 50m,
- **chłopcy starszy / młodzicy**: 60m / 100m, 300m, 600m, w dal (strefa) / w dal, wzwyż, kula(4kg / 5kg), dysk (0,75 / 1kg), p. pal.(150 g), 4 x 100m.

3. Zgłoszenia:

- na kartkach startowych (druk pobierz z naszej strony www.sosirslubice.pl) w terminie do dnia 10.05.2018r. na adres organizatora tj. SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice, lub e-mail: sekretariat@sosirslubice.pl

4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach (w tym w sztafecie),
- start zawodnika w biegu na 600m wyłącza jego udział w innej konkurencji;
- w biegach – 40 / 60 m el. i F, pozostałych - serie na czas (s.c.),
- skok w dal (ze strefy) dzieci starsze, skok w dal z deski- młodzicy
- w konkurencjach technicznych każdy uczestnik ma prawo do wykonania max. 3 prób- p.pal. / pozostałe- 4 próby

5. Program minutowy / projekt:

| | | | | |
|-------------|---|--|-------------|-----------------------|
| Godz. 9,00 | Otwarcie zawodów – I część – dziewczęta młodsze, chłopcy młodszy (10 - 11 lat) | | | |
| Godz. 11,30 | Otwarcie zawodów – II część – dziewczęta starsze, chłopcy starsi, młodzicy 2004 (12 - 13 lat) | | | |
| Godz. 9,10 | 40 m dz. el. | | | |
| Godz. 9,20 | 40m chł. el. | W dal dz. | | |
| Godz. 9,40 | | | | |
| Godz. 10,00 | 300 dz s.c. | | w dal. chł. | |
| Godz. 10,15 | 300m chł. s.c. | | | |
| Godz. 10,15 | 400m chł. | | | |
| Godz. 10,30 | 40 m dz. i chł – F. 8 x 50m dz i chł. | | | |
| Godz. 11,00 | | | | |
| Godz. 11,35 | 60m dz. s.c. | Kula dz. (2kg / 3kg) | Wzwyż dz. | |
| Godz. 11,45 | 60m chł. s.c. | | w dal dz. | p.pal. dz. (150 g) |
| Godz. 12,00 | 100m dz. i chł. | | | |
| Godz. 12,15 | 300 dz. | | | |
| Godz. 12,30 | 300 chł. | Kula chł. (4kg / 5kg) | Wzwyż chł. | |
| Godz. 12,45 | 600 dz. | | | |
| Godz. 12,50 | 600 chł. | | w dal chł. | p.pal.chł (150 g) |
| Godz. 13,10 | 60m / 100m dz i chł / Finały | Dysk dz. i chł. (0,60 / 0,75 / 1kg) | | |
| Godz. 13,30 | 4 x 100 dz. | | | |
| Godz. 13,40 | 4 x 100 chł. | | | |

6. System i sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz niniejszego regulaminu.

7. Nagrody i tytuły:

- zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymają pamiątkowe medale ufundowane przez Burmistrza Słubic z budżetu Gminy Słubice 2018r.
- Najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach zostaną uhonorowani Pucharami ufundowanymi przez Burmistrza Słubic z budżetu Gminy Słubice

8. Koszty udziału z zawodach:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty osobowe pokrywają zgłaszające szkoły,

9. Ubezpieczenie uczestników:

- za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialne są zainteresowane szkoły,

10. Sprawy różne:

- biuro zawodów czynne w dniach
 - 10.05.2018 w godz. 8,00 -14,00
 - 11.05.2018 w godz. 7,30 – 8,30 dla I-szej grupy,
9,00 – 10,30 dla II-giej grupy.

11. Sprawozdawczość :

- oficjalny komunikat zawodów zostanie umieszczony na stronie internetowej SOSiR Słubice : www.sosirslubice.pl